

# POLYKAT, NEBO NE?

**S MUDr. Táňou Masaříkovou (28)  
o tom, proč může být orální sex zdravý**

**Zabýváte se tzv. preeklampsii. Co to vlastně je?**

Nemoc, která se u matky projevuje vysokým krevním tlakem a otoky a nedostatečným vývojem placenty plodu. Nenařazené dítě má proto nedostatek kyslíku a špatně roste.

**Proč by tohle mělo zajímat čtenáře Maxima?**

Protože pokud mají partnerku, se kterou plánují rodinu, mohou podle některých výzkumů téhle nemoci předcházet a zároveň si i vylepšit sexuální život. Vědecké studie totiž dokazují, že riziko vzniku preeklampsie může snížit orální sex, při němž žena ejakulát polyká.

**Prosím?!**

Má to zcela logické vysvětlení. Z imunologického hlediska je dítě v těle matky vlastně větřelcem, protože nese polovinu cizích genů od otce. Normálně by se proti němu mělo matčino tělo bránit podobně, jako když odmítá přijmout transplantovaný orgán nepříbuzného dárce. Aby v sobě matka vyvíjející se plod vůbec udržela, musí si vůči němu vytvořit imunitní toleranci. Tak je to při normálním těhotenství, ale v určitých případech k tomu nedojde. Žena buď neotěhotní, nebo potratí, či se vyvine preeklampsie, která komplikuje asi 3–5% těhotenství.

**A jak s tím souvisí orální sex?**

Zjistilo se, že delší kontakt se spermatem navozuje v mateřském organismu imunitní toleranci. Ženino tělo si díky němu předem „zvykne“ na partnerův genetický materiál. Vytvoří si k němu imunitní toleranci, takže těhotenství proběhne normálně. Podle studií je k tomu třeba asi 6 měsíců nechráněného pohlavního styku. A z průzkumů sexuálního chování se ukazuje, že nejmíň se preeklampsie vyskytuje u žen, které s partnerem praktikují orální sex. Důležité je, aby ejakulát polykaly...

**To je ovšem zcela zásadní vědecké sdělení pro partnerky našich čtenářů!**

Ano, ale ráda bych zdůraznila, že to má význam jen u mužů, se kterými jednou hodlají mít dítě. Se změnou sexuálního partnera se totiž riziko preeklampsie v podstatě vrací na původní úroveň, protože imunologická tolerance se zase musí znovu vytvořit.

**Čili: kuřte stálého partnera a budete s ním mít zdravější dítě. Ale nesmíte mu být nevěrné.**

S jistotou nadsázkou by se z výsledků výzkumu dal takový závěr udělat. Je to nespravedlivé, ale pro ženu je z tohoto pohledu opravdu výhodnější být věrná. Pokud totiž náhodou otěhotní s jiným než se svým stálým partnerem, imunitní výhoda získaná dlouhodobým nechráněným stykem



Lékařka radí: nechte do své postele vstoupit poslední vědecké objevy

**Nejméně se nemoc vyskytuje u žen, které praktikují orální sex. Hlavní ale je, aby polykaly...**

včetně orálního sexu mizí. Muž naopak nevěrou pro dlouhodobý vztah nic neriskuje.

**Dá se tedy říct, že polykání spermatu stálého partnera usnadňuje otěhotnění? Vysvětluje to podvědomou zálibu mužů v partnerkách, které jim tuhle libůstku dopřávají...**

Je pravda, že pokud se u ženy nevytvoří imunitní tolerance k partnerovým genům, může docházet k opakovaným potratům. Neplodnost ale může být způsobena i řadou jiných faktorů.

**Jak jste se k tak zvláštnímu tématu dostala?**

O preeklampsii vyjde odborná publikace, do které jsem napsala kapitolu o příčinách tohoto onemocnění. Pro české lékaře možná bude vliv

kontaktu se spermatem partnera novinkou.

**Co říká předmětu vašeho odborného zájmu vaše okolí? Nemají lidé pocit, že si z nich děláte legraci?**

Pozor, tohle je vážné vědecké téma! Ale je pravda, že tím čas od času v hospodě pobavím kamarády.

**Myslíte si, že výzkum časem dospěje tak daleko, že budou lékaři ženám předepisovat orálky s polykáním? Spousta mužů s puritánskými partnerkami by za to jistě dala hodně...**

K takovému závěru by byly potřeba další studie, protože nemoc má více příčin. Ale dřív jsem pracovala v porodnici a vždycky, když přivezli nějakou pacientku s preeklampsii, jsem si v duchu říkala, jak asi vypadá její sexuální život.

**Ovlivnilo to nějak váš osobní sexuální život?**

Když jsem tu kapitolu do knihy připravovala, neměla jsem partnera, se kterým bych plánovala rodinu. Teď ho mám, takže se nad tím tématem víc zamýšlím. Ať si to každý domyslí, jak chce. ■